

BEREDSKAPSPLAN VED BRANN OG STØRRE **ULYKKER** HEISSTOPP I SØRENGA 3 SAMEIE

<u>1. VARSLE RETTE INSTANS:</u>	BRANN	110
	POLITI	112
	AMBULANSE	113
	STYRET	4150 4482

Du skal oppgi: **HVEM** du er
HVA som har skjedd
HVOR du er

2. VED BRANN - HJELP BEBOERE SOM TRENGER DET

- Trenger noen livreddende førstehjelp? Ingen puls og/eller pust.
- Hvis ja, sett i gang med hjerte- og lungeredning.
- **Ring 110**
- Har alle kommet seg ut?
- Vet du hvor mange som bor i hver leilighet?
- Er det leiligheter med beboere som trenger ekstra hjelp?

3. BEGRENNS SKADENE

3.1 Ved brann

- se Branninstruks på siste side.

3.2 Ved elektriske støt (med bevisstløshet)

- Slå av hovedsikring, i leilighet eller hovedtavle om nødvendig.
- Sjekk puls og pust. Hvis OK – Stabilt sideleie
- Null puls/pust – start hjerte- og lungeredning.
- **Ring 113**

3.3 Ved utstrømming av vann fra sprinklerhode:

- Ring styret for å høre om noen er her, alle i styret har stopper.
- Det finnes også stopper i Sprinklerrom i trapperom U i nr. 62
- **Ring 110**

3.3 Ved lekkasje fra f.eks. leilighet over:

- Ring på til nabo over og få stengt av vannet.
- Er nabo ikke heime, få stengt hovedkran for oppgangen – **ring styret**
- **Evt 110**

4. SØRG FOR AT NOEN MØTER UTRYKNINGSKJØRETØYENE VED INNKJØRING TIL SØRENKAIA 62

5. HOLD NYSGJERRIGE UNNA

- Slik at hjelpepersonellet får gjort jobben sin
- Følg instruksjer gitt av hjelpepersonell

6. KONTAKT STYRET/VAKTMESTER

- Styreleder: Espen Aamodt, tlf. 4150 4482 - e.aamodt@gmail.com
- Styremedlem: Anne Engen, tlf. 9417 0951, - anne.engen@nordea.com
- Styremedlem: Trude Larsen, tlf. 9503 7330, - trude.larsen@boligkjopsradgiver.no
- Styremedlem: Afshin Karvandi, tlf. 9222 6466, - afshinkarv@gmail.com
- Styremedlem: Tor Eirik Edvardsen, tlf. 9013 7236, - teed@getmail.no
- Vaktmester: Tommy Øien, tlf. 9056 7361 – tommy.oien@usb.no

Sørennga 3 Samele

Branninstruks for Sørenga 3 sameie

Ved brannalarm

- Sørg for at alle blir varslet.
- Lukk dører og vinduer.
- Gå raskt ut av bygningen.
- Bruk ikke heis.
- Gå til felles møteplass – **MØTEPLASS ER VED TRAPP NED TIL KAIA**

Ved brann

- Varsle personer i fare ved å rope “Brann! Brann!”.
- Hjelp hverandre ut til felles møteplass.
- Varsle brannvesenet på nødnummer 110.
- Si ifra til brannvesenet hvis det fremdeles er folk inne.

Merk: Brannrøyk er svært giftig! Dersom trapperommet er fylt av røyk, bruk alternativ rømningsvei eller gå tilbake til leiligheten. Gjør deg til kjenne via vindu eller balkong, slik at redningspersonell kan hjelpe deg trygt ut.

Redde, varsle, slokke

Rekkefølgen for hva du skal gjøre ved brann, må du avgjøre selv ut fra den aktuelle situasjonen. “Redde, varsle, slokke” er en nyttig huskeregel:

1. **REDDE:** Sørg for at alle kommer i sikkerhet.
2. **VARSLE:** Varsle brannvesenet på nødnummer 110.
3. **SLOKKE:** Forsøk å slokke brannen, men utsett aldri deg selv eller andre for unødig fare.

HUSK!

Nødnummer til brannvesenet:

Oppgi korrekt adresse til brannvesenet:

Felles møteplass ved evakuering:

110

Sørengkaia 60 - 76

Atrium ved trappa ned til kaia.

Hilsen styret